



دانشگاه علوم پزشکی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی

پاکن نامه برای دریافت درجه
کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه

عنوان پاکن نامه
بررسی تاثیر فشار بر نقطه هوگو بر شدت سر درد بیماران پس از ضربه به سر در بیماران بستری در
بخش های آی سی یو و جراحی مغز و اعصاب بیمارستان شهید مدنی کرج در سال ۱۳۹۳-۱۳۹۴

استاد راهنما
محمد مرادی

اساتذ مشاور:
دکتر رضا ضیغمی
دکتر محمود علیپور

نگارنده
حسین توننده جانی

ماه و سال انتشار
دی ماه ۱۳۹۴



عنوان پاکن نامه

بررسی تاثیر فشار بر نقطه هوگو بر شدت سر درد بیماران پس از ضربه به سر در بیماران بستری در

بخش های آی سی یو و جراحی مغز و اعصاب بیمارستان شهید مدنی کرج در سال ۱۳۹۳-۱۳۹۴

استاد راهنما

محمد مرادی

اساتذ مشاور:

دکتر رضا ضیغمی

دکتر محمود علیپور

نگارنده



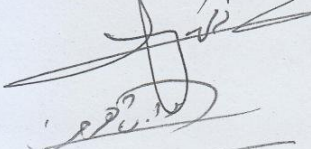

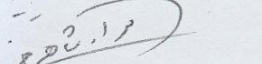

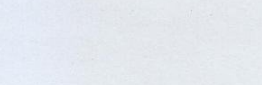
حسین توزنده جانی

ماه و سال انتشار

دی ماه ۱۳۹۴

صورت جلسه دفاع نهایی پایان نامه کارشناسی ارشد

بدین وسیله گواهی می شود که آقای حسین توزنده جانی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری گرایش ویژه ورودی ۹۰ این دانشکده در تاریخ ۱۹/۱۰/۹۴ از پایان نامه تحصیلی خود با عنوان " بررسی تاثیر فشار بر نقطه هوگو بر شدت سر درد بیماران پس از ضربه به سر در بیماران بستری در بخش های آی سی یو و جراحی مغز و اعصاب بیمارستان شهید مدنی کرج در سال ۱۳۹۴-۱۳۹۳ " برای دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته پرستاری مراقبت های ویژه دفاع نموده و پایان نامه ایشان با درجه خیلی خوب نمره ۱۶ مورد تصویب هیات داوران قرار گرفت. توفیق روزافزون ایشان را از درگاه خداوند آرزو مندیم.

سمت اساتید محترم	نام و نام خانوادگی	اعضاء
استاد راهنما:	آقای محمد مرادی	
استاد مشاور:	آقای دکتر رضا ضیفی	
استاد مشاور:	آقای دکتر محمود علیپور	
استاد داور:	آقای دکتر مصطفی شوکتی	
استاد داور:	خانم اکرم شاهرخی	
استاد داور:	خانم فرزانه فلاحی پیشه	
نماینده شورای تحصیلات تکمیلی:	خانم اکرم شاهرخی	

سپاسگزاری:

خدایا همواره سپاس به خاطر نعمت دانستن.

تقدیم به پدر و مادر عزیزم که با رفتار خود بزرگ ترین آموزگار من بوده اند.

تقدیم به همسر گرامی و مهربانم که در مدت تحصیلم بار زحمات مرا به دوش کشته و صبوری کرده و در طول انجام این پژوهش

مرا یاری نمودند.

تقدیم به خواهران و برادرانم مخصوصا خواهر بزرگم زهرا که در حق من مادری نموده است.

اکنون که به یاری خدا این پژوهش به اتمام رسید جا دارد که مراتب تشکر و قدردانی خود را به حضور کلیه عزیزانی که پژوهشگر را

در انجام این پژوهش یاری نمودند ابراز دارم.

از جناب آقای محمد مرادی استاد محترم راهنما که با راهنمایی های ارزنده خویش پژوهشگر را در کلیه مراحل این پژوهش یاری

نمودند صمیمانه تشکر و قدردانی می گردد.

از جناب آقای دکتر ضیغمی استاد محترم مشاور که بسیاری از موانع این پژوهش را مرتفع ساخته و در امر نگارش این پژوهش مرا

یاری نمودند صمیمانه تشکر و قدردانی می شود.

از جناب آقای دکتر علیپور استاد محترم مشاور آمار که پژوهشگر را در امر تجزیه و تحلیل اطلاعات یاری نمودند تشکر و قدردانی

می گردد.

از کلیه مسئولین محترم دانشکده پرستاری و مامائی قزوین که نهایت همکاری را با پژوهشگر داشتند مخصوصا خانم دکتر اویسی

صمیمانه تشکر و قدردانی می گردد.

همچنین از مسئولین و پرسنل بیمارستان شهید مدنی مخصوصا پرسنل بخش آی سی یو یک که در حین انجام کار و نمونه گیری

نهایت همکاری را نمودند علی الخصوص سرکار خانم حق وردی تشکر و قدردانی می گردد.

چکیده پژوهش:

زمینه: درد تجربه ای ناخوشایند برای بیماران است تا آنجا که از آن به عنوان پنجمین علامت حیاتی نام برده می شود. سردرد یکی از عوارض جانبی شایع در بیماران مبتلا به ضربه به سر می باشد، پرستاران می توانند با استفاده از شیوه های غیر دارویی موجب کاهش سردرد این بیماران شوند و موجبات ارتقا کیفیت خدمات این بیماران را فراهم آورند.

هدف: این مطالعه به منظور بررسی میزان تاثیر و کارائی فشار بر نقطه هوگو بر شدت سردرد بیماران پس از ضربه به سر در بیماران بستری در بخش های آی سی یو و جراحی مغز و اعصاب بیمارستان شهید مدنی کرج انجام گردید.

روش کار: در این مطالعه نیمه تجربی دو گروهی تعداد ۶۰ بیمار ضربه به سر بستری در بخش آی سی یو و جراحی مغز و اعصاب به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب و به وسیله جدول اعداد تصادفی به دو گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند. در گروه آزمون پس از تعیین نقطه هوگو در مردان دست چپ و در زنان دست راست به مدت دو دقیقه فشار بر نقطه هوگو وارد شد و دو دقیقه به بیمار استراحت داده شد و این روند به مدت ۱۵ دقیقه به طول انجامید؛ قبل و بلافاصله بعد از مداخله نمره درد بیماران به وسیله ابزار دیداری درد سنجیده شد. در گروه کنترل مداخله ای صورت نگرفت و بیماران فقط مراقبت های معمول بخش را دریافت نمودند. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی و با استفاده از نرم افزار spss V.20 انجام گردید.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که میانگین شدت سردرد بیماران در گروه آزمون ۴۷.۶۷ با انحراف معیار ۲۴.۷۳ که به ۱۹ با انحراف معیار ۱۴.۴۶ کاهش پیدا نمود که از نظر آماری معنا دار تلقی گردید ($p=0$)، در گروه شاهد میانگین نمره درد ۴۵ با انحراف معیار ۲۰.۹۶ بود که بدون هیچ مداخله ای به ۴۳.۳۳ با انحراف معیار ۱۹.۵۳ کاهش پیدا نمود و از نظر آماری تفاوت معنادار نبود ($P=0.16$).

نتیجه گیری: یافته های پژوهش نشان می دهد که فشار بر نقطه هوگو باعث کاهش شدت سردرد بیماران پس از ضربه به سر می شود.

کلیدواژه ها: طب فشاری، نقطه هوگو، سردرد، ضربه به سر